

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ А.А.Крутских «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физической культура»
для __4__ «_А_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _1_
количество часов в год: _34_**

Составитель: учитель физической культуры
Шалычев Дмитрий Витальевич

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лыжные гонки Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	4	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	6	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	7	1

Календарно- тематическое планирование
курса внеурочной деятельности «Физическая культура», 4-А класса

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
<i>1 четверть(9ч) Знания о физической культуре(1ч)</i>				
<i>1</i>	Физическая культура человека	<i>1</i>	<i>02.09</i>	
<i>Способы двигательной деятельности</i>				
<i>Физическое совершенство</i>				
<i>Лёгкая атлетика(5ч)</i>				
<i>2</i>	ТБ. Бег на скорость в заданном коридоре. Подвижная игра	<i>1</i>	<i>09.09</i>	
<i>3</i>	ТБ. Челночный бег. Эстафетный бег.	<i>1</i>	<i>16.09</i>	
<i>4</i>	ТБ. Прыжок в длину с места, техника отталкивания.	<i>1</i>	<i>23.09</i>	

5	ТБ. Упражнения для метания мяча.Игра.	1	30.09	
6	ТБ. Техника равномерного бега(5 мин). Преодоление препятствий	1	07.10	
Лыжные гонки(2ч)				
7	.Передвижение на лыжах(теоретический урок)	1	14.10	
8	Торможение и повороты, спуски и подъёмы на лыжах(теоретический урок)	1	21.10	
Футбол(1ч)				
9	Техника ударов по мячу. Игра	1	28.10	
2 четверть(8ч) Гимнастика(4ч)				
10	ТБ. Акробатические упражнения	1	11.11	
11	ТБ. Комбинация из разученных приемов акробатики.	1	18.11	
12	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	25.11	
13	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне (девочки). Висы (м)	1	02.12	
Подвижные игры с элементами баскетбола(4ч)				
14	Инструкция по ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	09.12	
15	ТБ. Техника остановки двумя шагами. Игра в мини- баскетбол. Эстафеты.	1	16.12	
16	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол. Игра «Вызов номеров»	1	23.12	
17	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения. Игра «Передал-Садись»	1	30.12	
3 четверть(10ч). Подвижные игры с элементами баскетбола (2ч)				
18	Инструкция по ТБ. Техника броска мяча в корзину двумя руками после ведения мяча	1	13.01	
19	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	20.01	
Подвижные игры(8ч)				
20	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	27.01	
21	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра «Перестрелка»	1	03.02	
22	ТБ. Верхняя прямая передача мяча. Игра «перехвати мяч»	1	10.02	
23	ТБ. Прямая нижняя передача – оценка техники выполнения.	1	17.02	
24	Подвижные игры, «Пятнашки», «Перестрелка»	1	24.02	
25	Подвижные игры, эстафеты	1	03.03	
26-27	ТБ. Игра в волейбол по правилам	2	10.03 17.03	
4 четверть(7ч). Лёгкая атлетика(7ч)				
28	Инструкция по ТБ. Техника равномерного бега (5мин). Преодоление препятствий	1	29.03	
29	ТБ. Техника равномерного бега (7 мин). Преодоление препятствий	1	12.04	
30	ТБ. Техника равномерного бега (8мин). Преодоление препятствий	1	19.04	
31	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег	1	26.04	

